

# De Amstelflat in Assen gaat Bruisen!

## De Huurdersorganisatie aan het woord

In deze projectkrant wordt de aanloop en de voortgang tot aan de start van de pilot de Amstelflat als vitale en bruisende woongemeenschap gepresenteerd. Dit project start 28 mei en heeft een looptijd van een jaar. In het najaar van 2015 werd de Huurders Organisatie Amstelflat (HOA) geattendeerd op een project van Platform 31. Het Platform was op zoek naar seniorencomplexen die deel wilden nemen aan het project Langer Thuis. De HOA heeft zich hiervoor aangemeld en is uitgekozen als experimentpartner van platform31.



A. Tuparia voorzitter  
en H. Smits secretaris

Vier jaar geleden is de HOA opgericht, bestaande uit bewoners. In de belangenbehartiging van de huurders, zijn ze actief en hebben goede resultaten bereikt vanuit een kritische houding richting de woningcorporatie. Vanuit die betrokkenheid met de bewoners, wordt er ook veel aandacht geschonken aan het welzijn van de bewoners. Een heel concreet voorbeeld is het oprichten van een welzijnscommissie en deelname aan het project van platform31. Na een eerste bezoek van Kees Penninx (programmameider van het landelijke project) kwam hij reeds tot de conclusie dat de HOA de motor is achter veranderingen die in het complex plaatsvinden. Twee jaar geleden hebben zij bijvoorbeeld een notitie uitgebracht 'Het kan ook anders', waarmee de HOA heeft bewezen ook toekomstgericht te zijn. Nu richt de HOA zich op de komst van jongeren met autisme. Deze jonge autisten worden begeleid door IVA (In Voor Autisme) en werken vanuit een rustige woonsituatie aan een kansrijke toekomst.

### De HOA/welzijnscommissie heeft zich de afgelopen jaren al ingezet voor:

- **Bereikbaarheid van de flat met het openbaar vervoer**
- **Individuele gesprekken met bewoners over zorgen**
- **Introductie training valpreventie**
- **Nieuwe inrichting recreatieruimte en huiskamer**
- **De aanpak en inrichting van de tuin**
- **Bewoners zelf aan het woord, zoals een lezing door een van de bewoners.**

### De welzijnscommissie aan het woord

Twee jaar geleden zijn Stella Blankers, Martin Tauran en Karin Kuiper toegetreden tot de welzijnscommissie van de HOA. Allen zijn naaste familieleden van bewoners. Stella Blankers heeft zich bijvoorbeeld heel erg actief ingezet tegen het gewijzigde beleid betreffende de huishoudelijke hulp 1. Haar actie heeft veel aandacht getrokken van de gemeenteraad. Martin Tauran is voorzitter van het Samenwerkingsverband Ouderenbonden Assen (SOB).



K. Kuiper

Ik vond het een eer dat ik werd gevraagd als projectcoördinator. De deelname van de Amstelflat als projectpartner van platform31 is uniek in Assen en binnen de woningcorporatie Mooiland. Hier ligt dus een grote uitdaging voor mij, om dit project te laten slagen. Inmiddels zijn ook andere familieleden enthousiast geworden om zich in te zetten voor de Amstelflat. Ik vind het fijn om een bijdrage te kunnen leveren aan het welzijn van de bewoners. Het is leuk om te zien hoe het enthousiasme bij de bewoners groeit en dat ze ook willen meedoen.

## Evaluatie en eindproduct van Platform31

Het bijzondere van dit project is dat het wetenschappelijk wordt geëvalueerd door Platform31. Hierover zal worden gepubliceerd om de methode in heel Nederland te kunnen toepassen.

## PLATFORM31

Is een kennis- en netwerkorganisatie voor stedelijke en regionale ontwikkeling. Ondersteunt professionals en organisaties bij sociale, economische en ruimtelijke vraagstukken met praktijkgerichte kennis en netwerken. Verbindt partijen, doet onderzoek en experimenteert met als doel: mensen prettig laten wonen, leven en werken.

## Het experiment

Het experiment van platform 31 verkent welke actie mogelijk zijn om de vitaliteit van de woongemeenschap te vergroten te behouden of te voeden. Intern door de gemeenschap zelf en extern. In het experiment wordt een professionele en methodische aanpak beproefd: De Bruis-Methode. Het experiment beoogt de woongemeenschap op te laten bloeien door persoonlijke ontwikkeling en onderling contact te stimuleren, eenzaamheid te verminderen en onderling dienstbetoon te laten toenemen.

## Het experiment in de Amstelflat.

Ontdekken van talenten van bewoners, en vanuit die ontdekking worden de talenten ingezet voor de projecten die we uitvoeren. Om de participatie van de bewoners te vergroten.

### Studio Bruis

Eindverantwoordelijk:	HOA/Welzijnscommissie
Regisseur:	Karin Kuiper
Programmamakers:	Bewoners, familieleden en anderen gekoppeld aan een project.
Welke partijen:	HOA/Welzijnscommissie, Activiteitencommissie, Mooiland, Zorggroep Drenthe, Nieuwe groepen en eventueel externen.

## Bruisende Projecten Realisatie

Hier worden onder andere de verandering in de Amstelflat besproken.



**Studio Bruis signaleert en staat open voor ideeën van bewoners. De input komt van de bewoners zelf!**

**Studio Bruis helpt met het opstarten van een activiteit.**

**Uiteindelijk moeten de bewoners het zelf gaan doen!**



Bewoners maken de tuin klaar voor de opening.

## Bruisende Projecten Ambities

De doelstelling van de projecten. Tegengaan vereenzaming, vergroten zelfredzaamheid, activeren, participatie en verbinding tussen bewoners. Aanvullende activiteiten op het huidige aanbod.

### **Computercursus voor bewoners.**

Al gerealiseerd een WiFi netwerk. Eerste workshop voor bewoners start op 28 mei 2016.

### **Aanvullende bewegingsactiviteiten**

Gericht op balans en vitaliteit. Eerste kennismaking Tai-Chi vindt plaats op 28 mei 2016.

### **Ken je burens**

Verbinding tussen bewoners en cliënten en personeel van Zorggroep Drenthe en de buurt.

### **Ken je stad**

Assen heeft veel te bieden, Drents Museum, Drents Archief, De Nieuwe Kolk.

## Erma Tibben, regiobeheerder Mooiland aan het woord



E. Tibben

De Amstelflat staat binnen Mooiland bekend om haar dynamiek en grote mate van betrokkenheid. Diverse partijen vervullen hierin een rol.

In 2009 is in de Amstel de samenwerking met Zorggroep Drenthe gestart.

In eerste instantie gericht op de opvang van de personenalarmering. Later uitgebreid met woningen voor zogenaamde Kort Durende Opvang. Hier kunnen mensen tijdelijk terecht voor revalidatie na een opname in het ziekenhuis. In 2012 is het aantal beschikbare woningen vergroot met Uitgebreide Zorg. In totaal is de inzet van Zorggroep Drenthe daarmee gekomen op 31 woningen. Daarmee vervult Zorggroep Drenthe een belangrijke rol in het streven naar langer zelfstandig laten wonen van de oudere doelgroep. Zo ontstaat er bovendien een meer gedifferentieerde bezetting van het wooncomplex.

In diezelfde periode is de huurdersorganisatie HOA opgericht. De HOA is erg actief en betrokken bij het wel en wee van alle huurders in het gebouw. Uit de HOA is tevens de Welzijnscommissie ontstaan, die bemenst wordt door directe familieleden van bewoners. Deze commissie legt het accent op welzijnszakelijke aspecten.

De Activiteitencommissie is het langst actief in de Amstel. Al sinds jaar en dag organiseren ze allerlei activiteiten in het Trefpunt met als doel ontspanning en verbinding.

Alle genoemde partijen zetten zich met veel betrokkenheid en energie in voor de bewoners. Inmiddels is het project Platform 31 gestart, waarbij het credo is: "De Bruisende Amstel!" Een initiatief van de HOA om de Amstelflat aan te melden bij dit pilotproject. Mooiland is er trots op dat de Amstel is verkozen om de zogenaamde Bruismethode toe te passen en daarmee de zelfredzaamheid van bewoners te vergroten, zowel lichamelijk als sociaal. Vanuit het budget Burgerkracht ondersteunen wij dan ook dit project financieel en facilitair. We kijken reikhalzend uit naar de projectbevindingen en hopen dat deze methode straks uitgerold kan worden binnen overige complexen van Mooiland. Een *win-win situatie* voor alle betrokken partijen en natuurlijk het meest voor de bewoners.

Zaterdag 28 mei is de aftrap van het project. Dit vindt plaats op het terras van het Trefpunt. Om de verbinding te bevorderen tussen de diverse bewonersgroepen zijn de terrassen van het dagverblijf van Zorggroep Drenthe en het Trefpunt samengevoegd. De inrichting van dit nieuwe terras is onder anderen gerealiseerd vanuit middelen van Mooiland.

We wensen het project "Studio Bruis" veel succes!

### *Colofon:*

*Eerste editie projectkrant 'Bruisende Amstelflat' Juni 2016*

Tekst en Foto's: Studio Bruis (K. Kuiper en A. Tuparia)

Logo: via Platform31.nl

Meer informatie: [www.amstelflat.nl](http://www.amstelflat.nl)  
of K. Kuiper 06-2678183